

## Screening dei peptidi natriuretici NT-proBNP per la prevenzione primaria dello scompenso cardiaco: ruolo e attività delle farmacie territoriali.

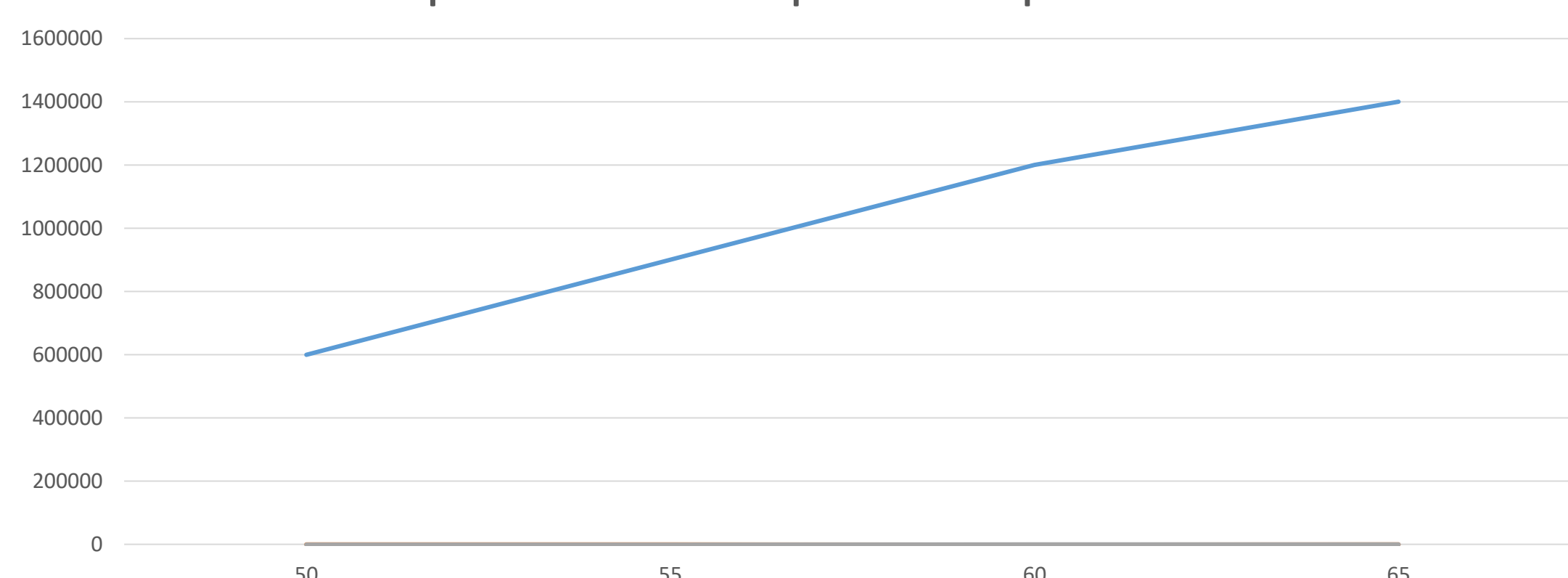
A.Maltese, Farmacia due torri – Roma. P. Spagnoletto, Ospedale Israelitico – Roma. Healthcare Network Partners – Bologna

### Introduzione

Lo SC è una delle principali cause di ospedalizzazione in Italia con circa 600.000 casi. Le stime parlano di raddoppio per ogni decade di età con picchi del 65% dopo i 65 anni, ed un tasso di mortalità del 50% entro i 5 anni.

Lo studio aveva lo scopo di individuare nuovi casi di pazienti scompensati, monitorare le terapie e valutarne l'efficacia, per diagnosticare precocemente lo SC, ritardare il decorso della patologia, migliorare la sopravvivenza e ridurre le ospedalizzazioni.

Trend ospedalizzazioni per scompenso cardiaco



### Metodi

I farmacisti sono stati formati dai tecnici del network scientifico e dai clinici della struttura ospedaliera preposta.

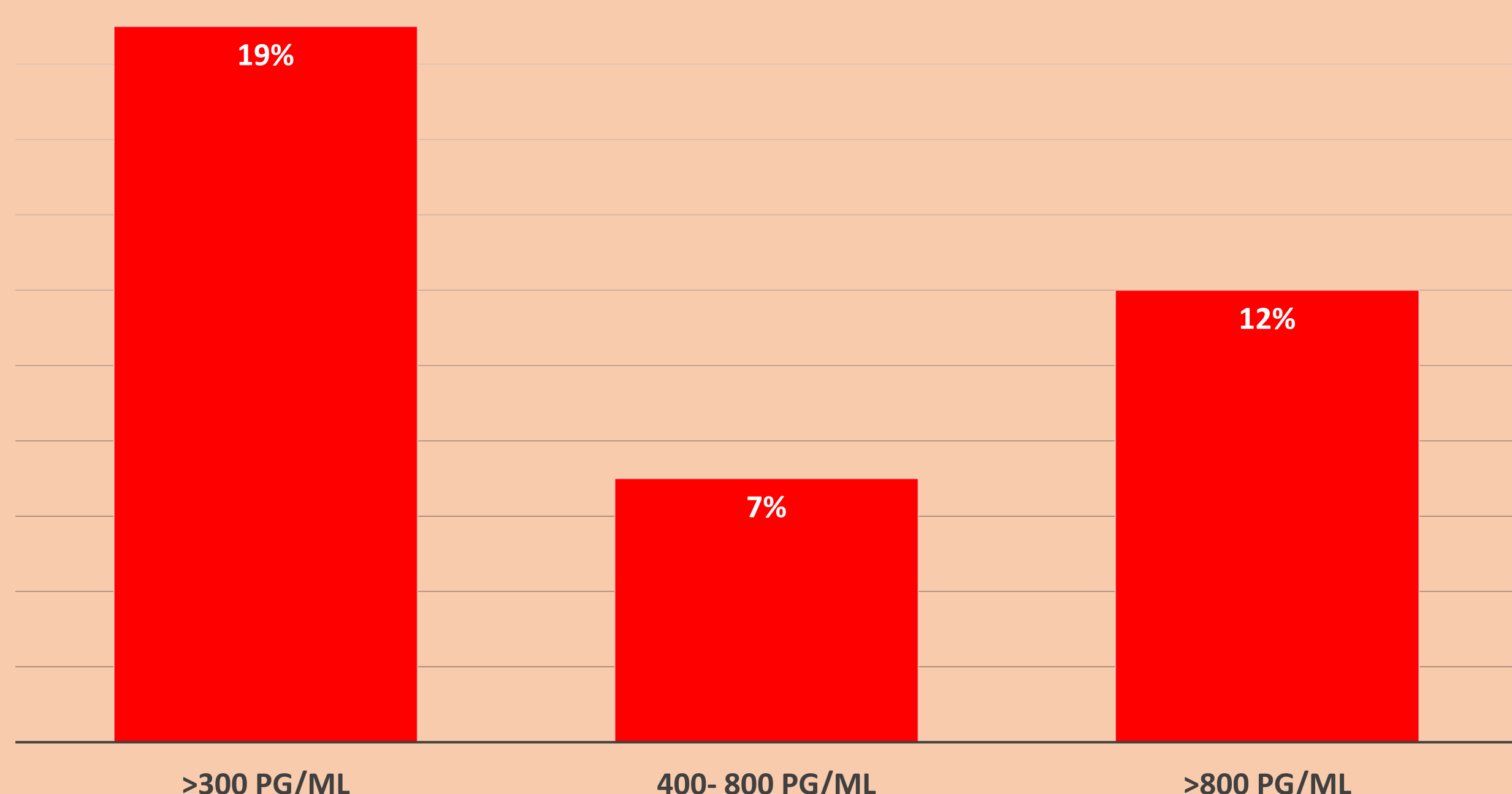
I pazienti venivano reclutati dai MMG e dalle farmacie partner del progetto, parametrati tramite test specifico IC-BERG e quindi invitati a sottoporsi a prelievo capillare di un campione di sangue intero da analizzare in apposito lettore per la quantificazione del marcatore NT-proBNP.

Al termine del test si consegnava al paziente un'informativa sul biomarcatore e si trasmetteva al MMG e al clinico il risultato dell'esame per la valutazione delle condizioni, l'eventuale visita specialistica e l'opportuno follow-up.

### Risultati

La maggioranza dei pazienti reclutati aveva più di 60 anni, il 37% aveva un'età tra 37 e 60.

443 Pazienti testati per NT-proBNP (v.n. 300 pg/ml)



### Conclusioni

Il feedback dei pazienti è stato molto positivo, per il fatto che un esame così specifico per una patologia cronica si può eseguire nella farmacia sotto casa senza code o tempi di attesa lunghi, per la rapidità di esecuzione, la celerità dei risultati ottenuti e soprattutto sul fattivo coordinamento tra le diverse figure professionali.

L'obiettivo prefissato era quello di ottimizzare il percorso terapeutico, migliorare l'accesso alla medicina specialistica e prevenire le ospedalizzazioni.

La farmacia territoriale si conferma come anello indispensabile della filiera sanitaria come primo, facile approccio del paziente al *sistema salute* per capillarità, disponibilità, orari di accesso, professionalità.