

## Abuso dei corticosteroidi orali in Italia: report di dispensazione e prospettiva dei farmacisti prima e durante la pandemia da COVID-19

Giorgio Walter Canonica<sup>1,3</sup>, Enrico Keber<sup>2</sup>, Giovanni Paoletti<sup>1,3</sup>, Marta Casini<sup>3,4</sup>, Emanuele Nappi<sup>1</sup>, Francesca Puggioni<sup>1</sup>, Enrico Heffler<sup>1,3</sup>, Claudio Parmigiani<sup>5</sup>, Carlo Salvioni<sup>5</sup>, Carolina Carosio<sup>6</sup>, Luca Malvezzi<sup>3,7,8</sup>, Stefano Miggos<sup>2</sup>, Assunta Pistone<sup>2</sup>, Valerio Cimino<sup>2</sup>, Flora Romano<sup>2</sup>, Nicolina Floris<sup>2</sup>, Anna Battisti<sup>2</sup>, Giulia Boi<sup>2</sup>, Lisa Boschetti<sup>2</sup>, Alfredo Carruba<sup>2</sup>, Federica Cau<sup>2</sup>, Cesare Cecchini<sup>2</sup>, Gandolfo Curcio<sup>2</sup>, Rita Demontis<sup>2</sup>, Ivonne Falcione<sup>2</sup>, Giuseppe Fimiani<sup>2</sup>, Alessia Florio<sup>2</sup>, Benedetta Fofi<sup>2</sup>, Alberto Lepore<sup>2</sup>, Paolo Levantino<sup>2</sup>, Francesca Marson<sup>2</sup>, Andrea Marzini<sup>2</sup>, Rita Meloni<sup>2</sup>, Michele Modugno<sup>2</sup>, Carla Onnis<sup>2</sup>, Vittorio Ruiu<sup>2</sup>, Filippos Sagias<sup>2</sup>, Margherita Tafuri<sup>2</sup>, Lorenzo Turati<sup>2</sup>, Alessandra Tuveri<sup>2</sup>, Concetta Vazzana<sup>2</sup>, Stefania Stabile<sup>2</sup>, Gloria Giovannelli<sup>2</sup>, Erika Belei<sup>2</sup>, Federica Carpinella<sup>2</sup>, Corrado Giua<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Personalized Medicine, Asthma and Allergy, IRCCS Humanitas Research Hospital – Milano; <sup>2</sup> Società Italiana Farmacia Clinica (SIFAC) – Cagliari; <sup>3</sup> Department of Biomedical Sciences, Humanitas University – Milano; <sup>4</sup> Respiratory Disease and Lung Function Unit, Department of Medicine and Surgery, University of Parma, - Parma;

<sup>5</sup> IQVIA™ Italia- Milano; <sup>6</sup> Federazione Associazione Giovani Farmacisti (Fenagifar) – Milano; <sup>7</sup> Otorhinolaryngology Head & Neck Surgery Unit, IRCCS Humanitas Research Hospital – Milano; <sup>8</sup> Otorhinolaryngology Head & Neck Surgery Unit, Casa di Cura Humanitas San Pio X – Milano

### INTRODUZIONE

I corticosteroidi sistemici, assunti nel lungo periodo o a dosaggi elevati, possono causare diversi effetti collaterali al paziente. I soggetti che hanno sperimentato gli effetti positivi antinfiammatori di questa classe farmacologica, sottovalutando spesso effetti secondari correlati, tendono ad automedicarsi. Le pratiche di automedicazione sono aumentate durante la pandemia da COVID-19, favorendo potenzialmente l'uso improprio di corticosteroidi. Ad oggi non sono disponibili dati di real-life atti a valutare e caratterizzare l'uso improprio di tale classe di medicinali in Italia dalla prospettiva dei farmacisti di comunità ed in base a dati oggettivi dei report di vendita.

### MATERIALI E METODI

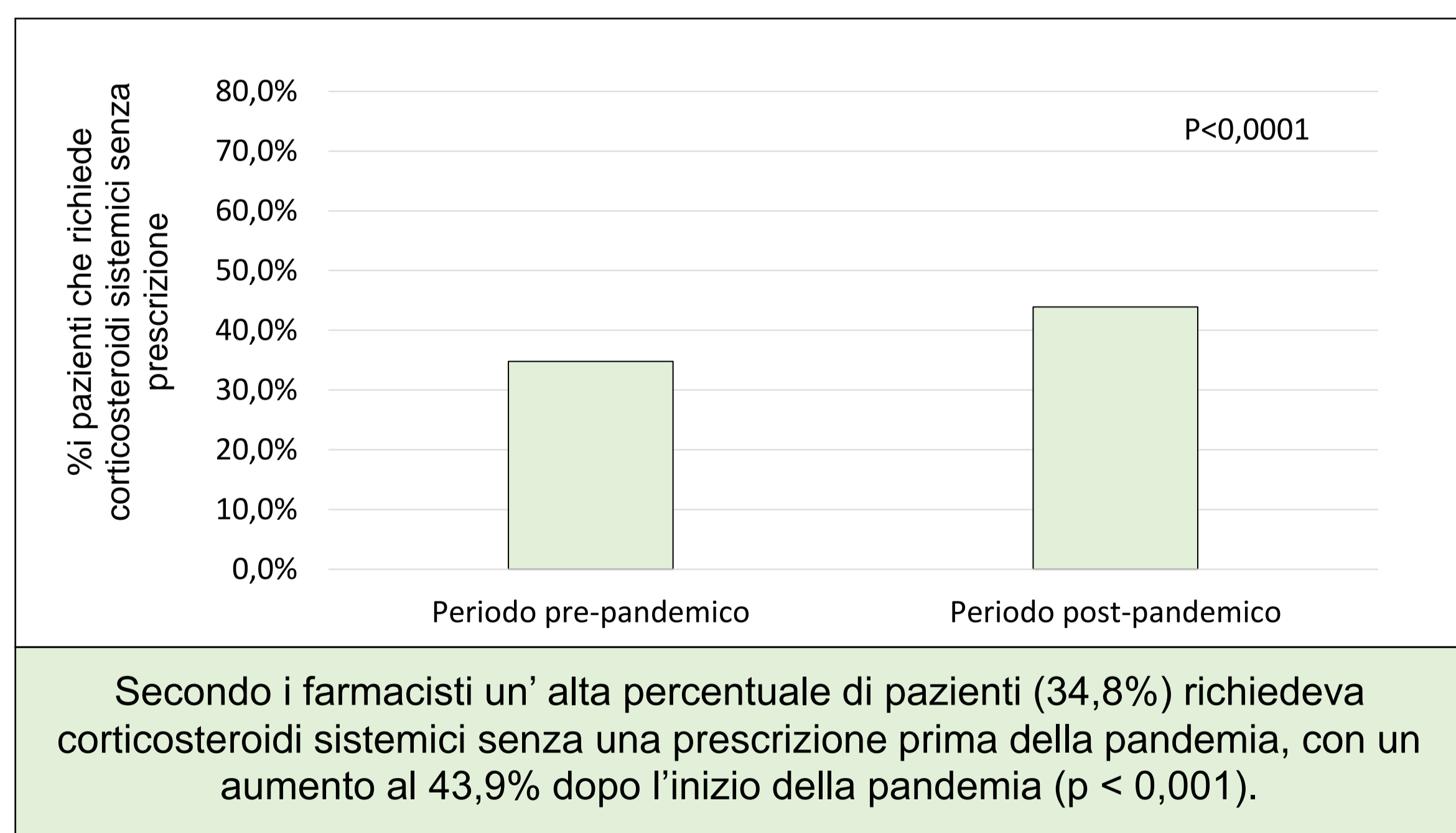
Al fine di comprendere al meglio il fenomeno dell'uso, abuso e misuso dei corticosteroidi sono stati analizzati i trend in due diversi periodi: quello pre-pandemico e quello pandemico. La percezione del farmacista in merito agli aspetti clinici che sottendono all'impiego di tali medicinali è stata raccolta attraverso un questionario semi strutturato costituito da 5 domande. I dati oggettivi sulle vendite dei principali corticosteroidi orali sono stati ottenuti grazie al database di IQVIA™ Italia.

### RISULTATI

#### Percezione farmacisti



Sono stati intervistati 376 farmacisti di comunità distribuiti rappresentativamente in tutta Italia



- Adulti (36-60 anni) e pazienti affetti da malattie delle vie aeree superiori richiedevano più frequentemente corticosteroidi senza prescrizione.
- L'aumento maggiore dopo l'inizio della pandemia si è registrato per le malattie polmonari.

#### IQVIA™ Sales Reports



Molecole	Marzo 2019–Febbraio 2020 (N. confezioni)	Marzo 2020–Febbraio 2021 (N. confezioni)
Betametasone	10,988,236	8,055,729
Deflazacort	755,338	637,367
Dexametasone	1,304,043	1,553,025
Metilprednisolone	2,955,514	2,927,986
Prednisone	10,139,488	10,196,377
<b>Total</b>	<b>26,142,619</b>	<b>23,370,484</b>

Sebbene le vendite dei principali corticosteroidi orali siano diminuite durante la pandemia, le dispensazioni di quelli utilizzati per il COVID-19 sono aumentate.

### CONCLUSIONI

La richiesta corticosteroidi senza una prescrizione valida è un fenomeno frequente e potrebbe essere implicata in un aumento degli eventi secondari. La tendenza all'automedicazione è aumentata durante la pandemia probabilmente a causa di convinzioni errate sull'uso inappropriato dei corticosteroidi per il trattamento del COVID-19 stesso e delle restrizioni dovute alla pandemia. Lo sviluppo di strategie condivise tra medici specialisti, MMG e farmacisti di comunità è essenziale per definire protocolli che guidino i pazienti ad un uso razionale ed appropriato dei medicinali riducendo al contempo il loro uso improprio.