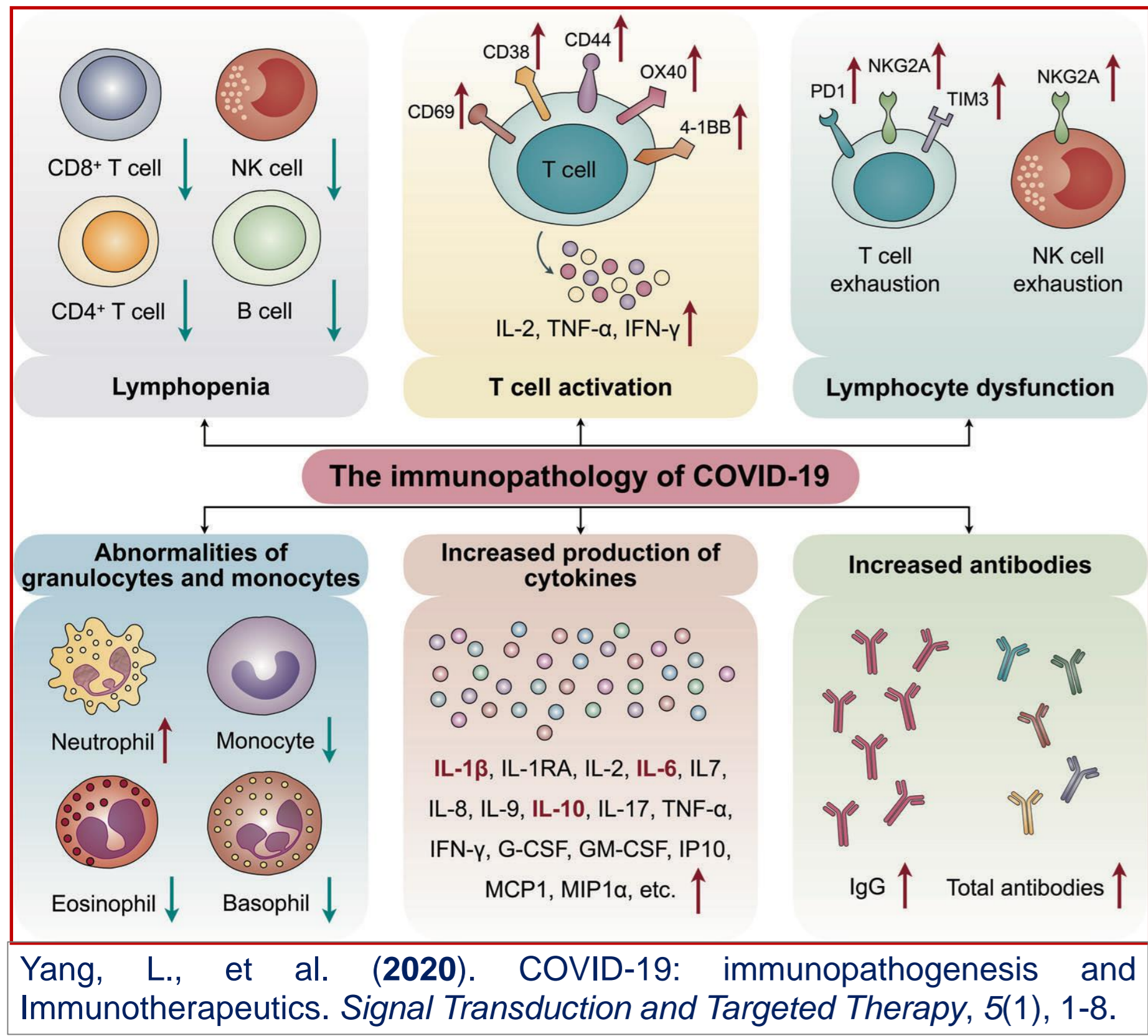
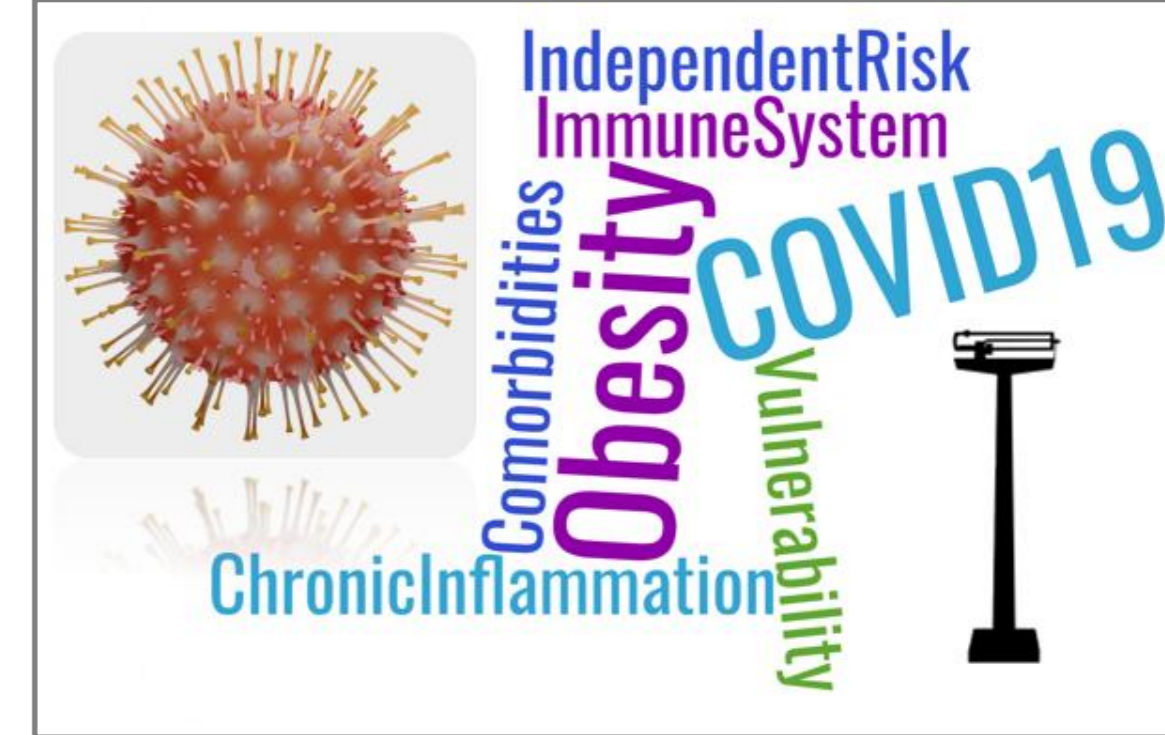


NUTRACEUTICI E ALIMENTI FUNZIONALI DURANTE LA PANDEMIA: UN FOCUS SULL' "AUTODIFESA"

Maria D'Elia, Giuseppe Castaldo, Paola Molettieri, Imma Pagano, Luca Rastrelli

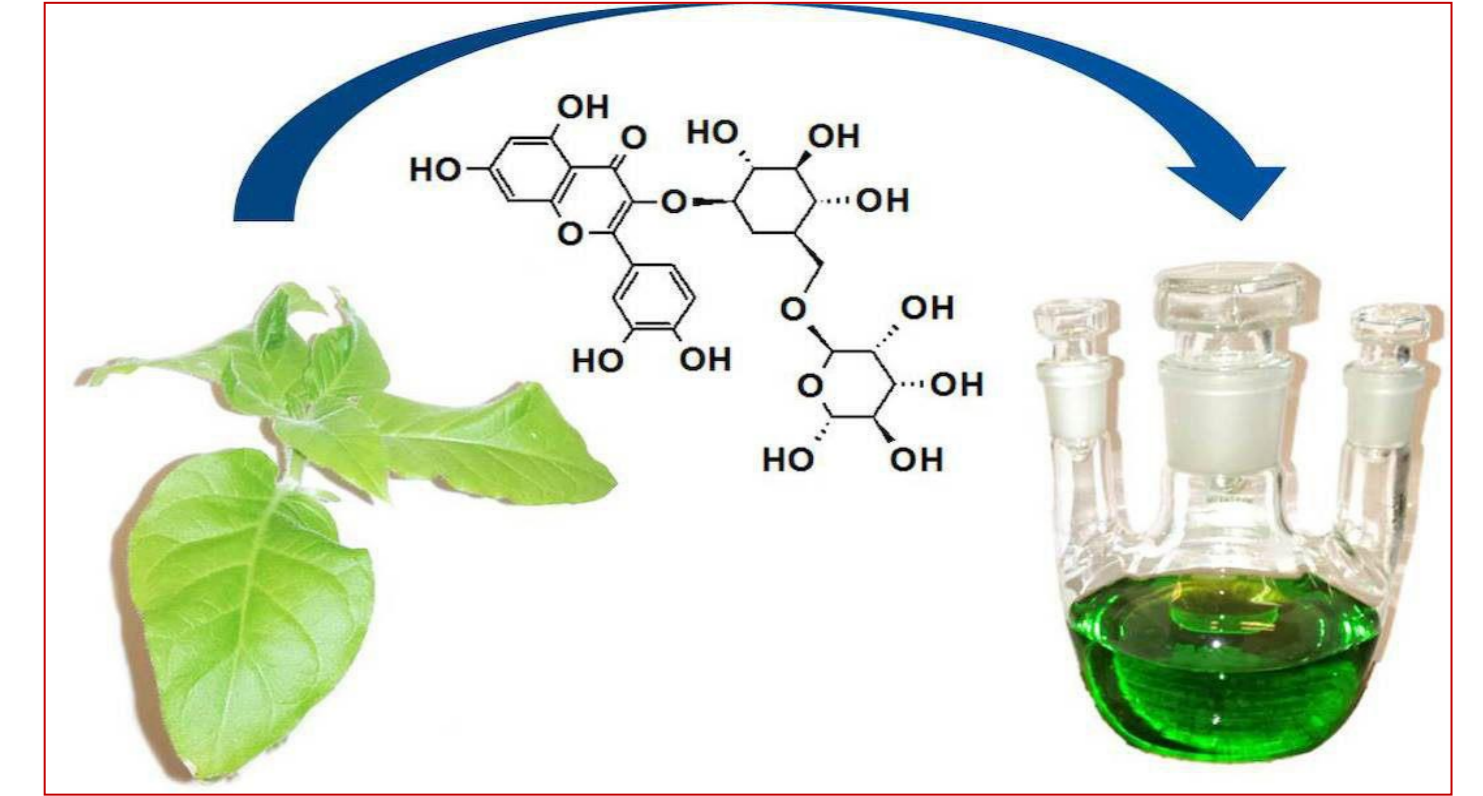
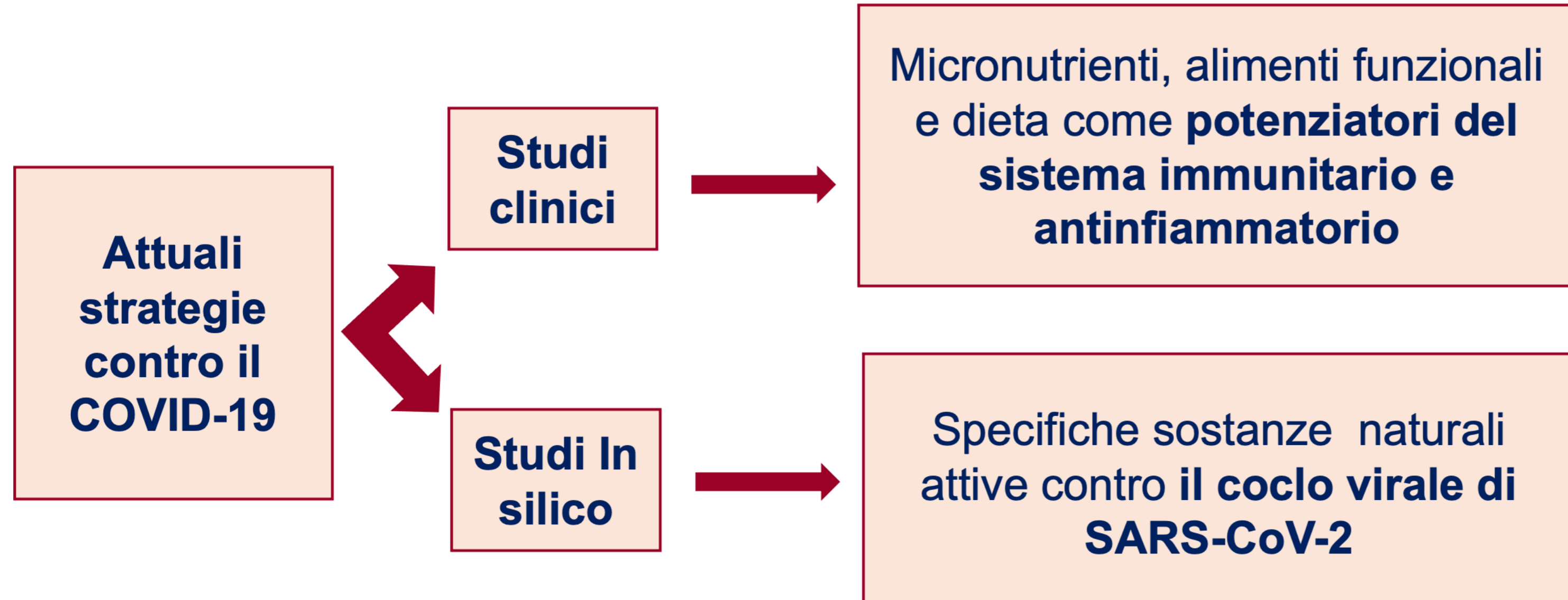
NutriKeto_LAB Unisa "AORN San Giuseppe Moscati, Contrada Amoretta, 83100 Avellino(AV).
 Dipartimento di Farmacia, Università di Salerno, Via Giovanni Paolo II 132, 84084 Fisciano (SA), Italy.



La forma grave della malattia da coronavirus 19 (COVID-19) è caratterizzata da:

- iperproduzione di citochine
- coagulazione intravascolare disseminata eccessiva generazione di trombina e fibrina nel sangue circolante che può evolvere lentamente in manifestazioni trombotiche ed emboliche a livello venoso.

Diabete, obesità e ipertensione hanno, come denominatori comuni minori, un'infiammazione cronica e livelli elevati di mieloperossidasi plasmatica, correlati all'iperattivazione fagocitica polmonare.



Ruolo dei nutraceutici nel ridurre il rischio di infezione da Sars-CoV-2 e il ruolo dei micronutrienti, dei componenti alimentari e delle diete nel rafforzamento del sistema immunitario.

STRATEGIA:

- ridurre il più possibile gli zuccheri che creano insulino-resistenza e compromettono la funzionalità del sistema immunitario,
- seguire una dieta LOW CARB,
- Utilizzare grassi di qualità come i monoinsaturi (olio di oliva) e gli MCT (olio di cocco),
- mantenere bassi i livelli di stress e cortisolo (adattogeni)
- assumere vitamine D, C, K e A, integratori alcalinizzanti
- fare un'attività fisica moderata ogni giorno.



Rahman, N., Basharat, Z., Yousuf, M., Castaldo, G., Rastrelli, L., & Khan, H. (2020). Virtual Screening of Natural Products against Type II Transmembrane Serine Protease (TMPRSS2), the Priming Agent of Coronavirus 2 (SARS-CoV-2). *Molecules*, 25(10), 2271.



I nutraceutici e un'attenta e responsabile "autoprotezione" possono svolgere un ruolo nella prevenzione dei fenomeni della cascata infiammatoria e dell'ipercoagulazione esercitando le loro attività immunostimolanti, antinfiammatorie e antiossidanti.

Presso il Nutriketo Lab dell'ospedale Moscati di Avellino sono in corso studi clinici per verificare l'effetto della co-integrazione di alimenti funzionali personalizzati sul sistema immunitario e sulla iperproduzione di citochine infiammatorie

Castaldo, G.; Pagano, I.; Grimaldi, M.; Marino, C.; Molettieri, P.; Santoro, A.; Stillitano, I.; Romano, R.; Montoro, P.; D'Ursi, A.M.; Rastrelli, L. (2020) Effect of very-low-calorie ketogenic diet on psoriasis patients: an NMR based metabolomic study *Journal of Proteome Research*