

CANNABIS TERAPEUTICA NELLA TERAPIA DEL DOLORE: OVERVIEW SULLA EFFICACIA E PATOLOGIE IN TEMPO DI ADERENZA TERAPEUTICA NON COVID

M.C.Zorzoli¹, L.Garavani^{2,4}, F.Cammalleri¹, R.Cammarata¹, E.Caravaggio¹, L.Avanzini¹, C.Bagnera¹, F.Cassini³, R.Colombo², L.Savi¹

¹ S.C. Farmacia Ospedaliera, AO SS Antonio e Biagio e Cesare Arrigo, Alessandria

² Università degli Studi di Pavia, Dipartimento di Scienze del Farmaco, Pavia

³ S.S.D. Terapia del Dolore, AO SS Antonio e Biagio e Cesare Arrigo, Alessandria

⁴ Farmacia Garavani SNC Voghera (PV)/ Castel San Giovanni (PC)

Background e obiettivi

Nell'ambito dell'attività galenica della Farmacia Ospedaliera della Azienda Ospedaliera di Alessandria, è stato condotto lo studio osservazionale SOR CT (Studio Osservazionale Retrospektiva Cannabis Terapeutica) utilizzando come riferimento lo studio MCOP¹ come fonte per individuare le variabili significative. È stata effettuata una raccolta dati sulle prescrizioni di Cannabis terapeutica nel triennio precedente la pandemia per ottenere una valutazione in condizioni di produzione, dispensazione ed approvvigionamento in tempo di aderenza terapeutica non covid. È stato così possibile effettuare una analisi statistica descrittiva che ha messo in evidenza le principali esigenze di trattamento dei pazienti, l'età media e la risposta alla terapia, creando un quadro generale della dispensazione di Cannabis per la terapia del dolore.

Materiali/metodi

La fonte dei dati è rappresentata dalle cartelle cliniche dei pazienti con almeno una prescrizione di Cannabis terapeutica della S.S.D. Terapia del Dolore e le prescrizioni mediche di Cannabis terapeutica archiviate presso la S.C. Farmacia dell'Azienda Ospedaliera.

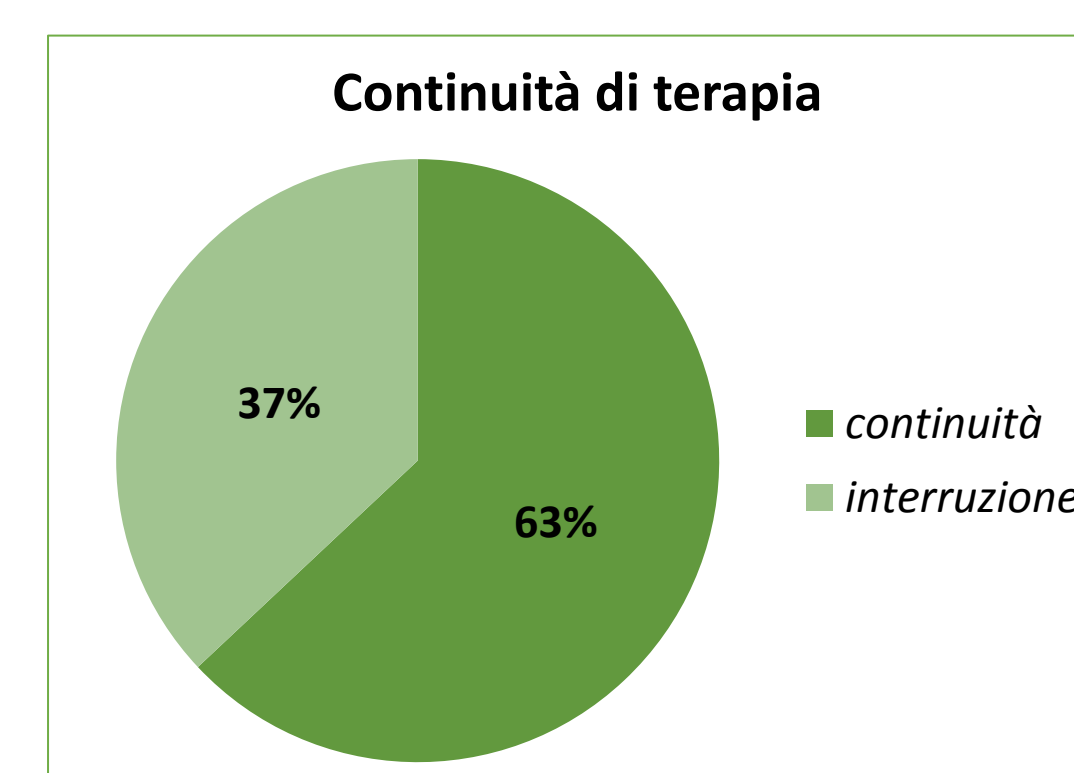
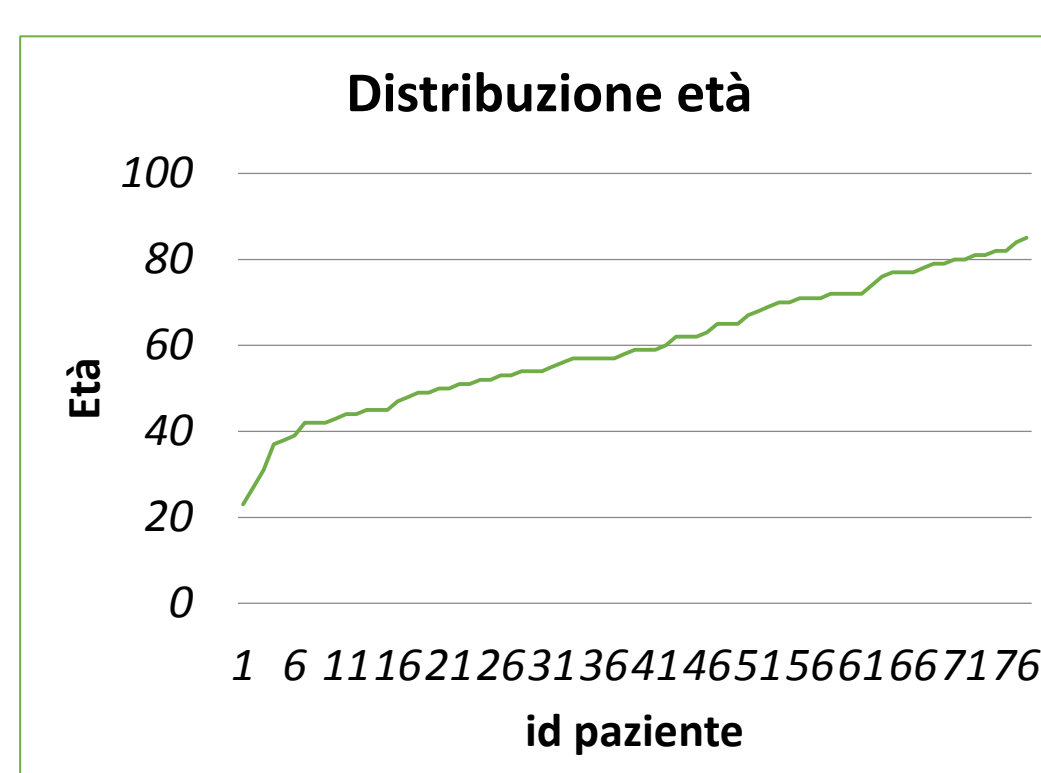
I criteri per la definizione della numerosità sono definiti in base al numero di pazienti (77) a cui è stata prescritta Cannabis terapeutica.

I criteri di selezione sono i pazienti di età maggiore di 18 anni, i pazienti non in gravidanza ed almeno una prescrizione.

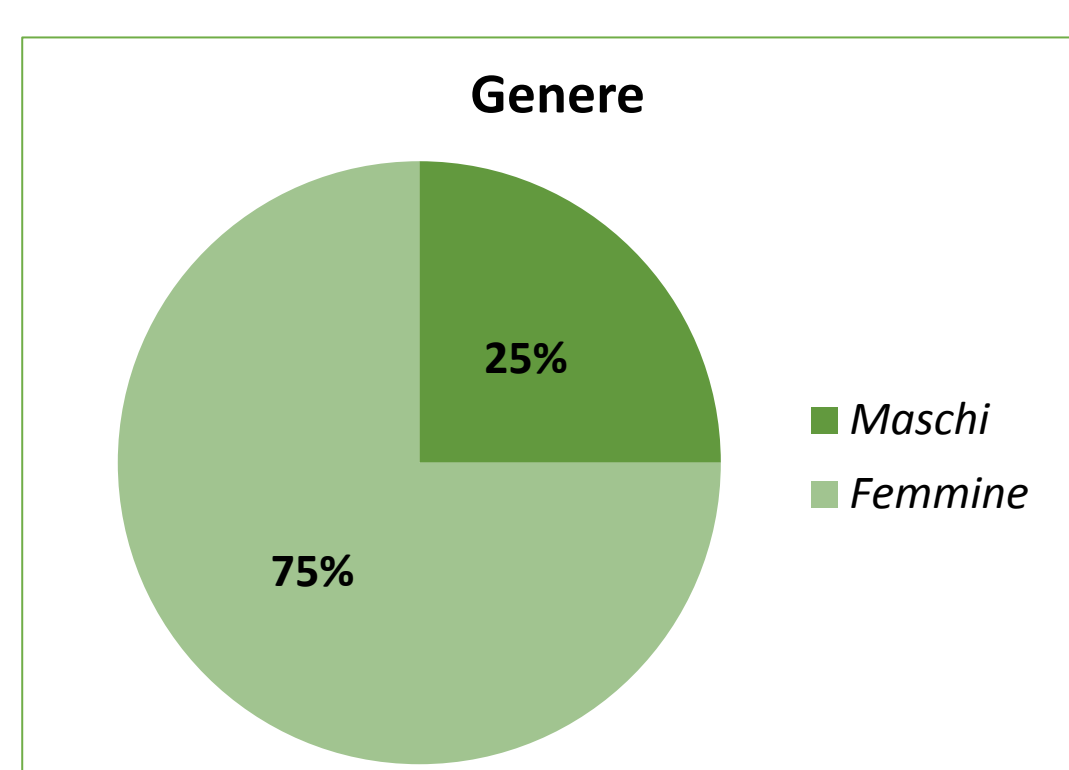
La raccolta dati in software informatici e l'analisi statistica descrittiva dei dati è stata effettuata in relazione alle variabili sesso, età, esigenza terapeutica, continuità di terapia, distribuzione delle patologie e miglioramento della patologia.

Risultati

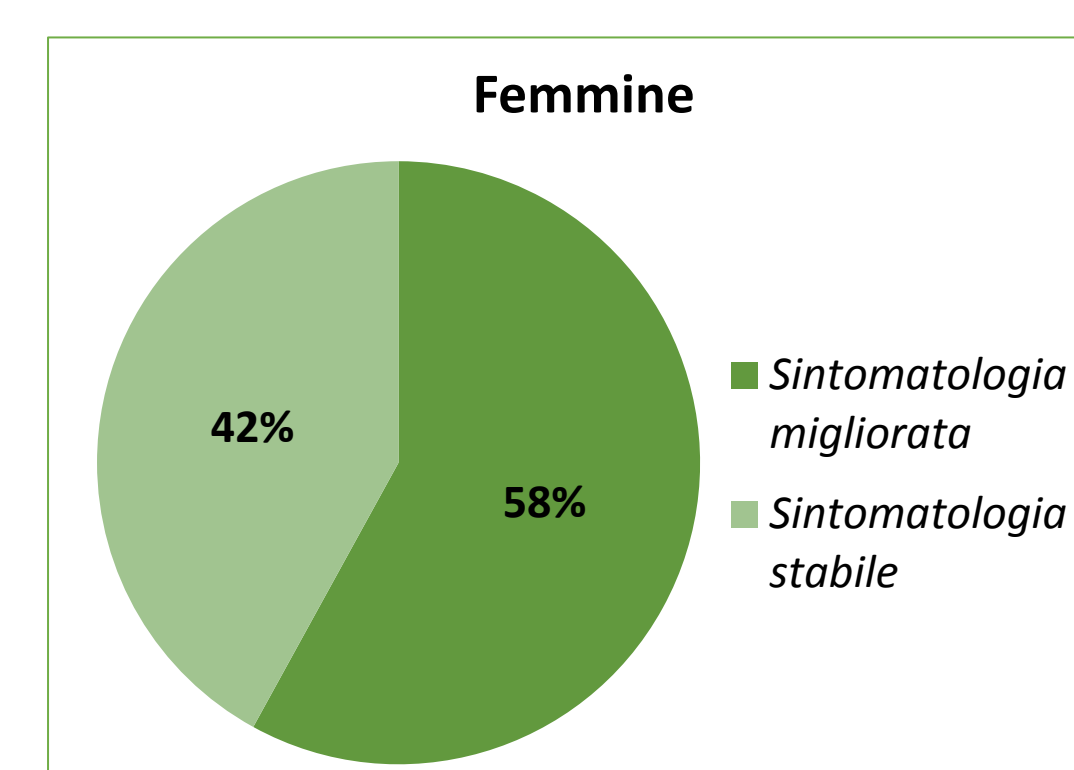
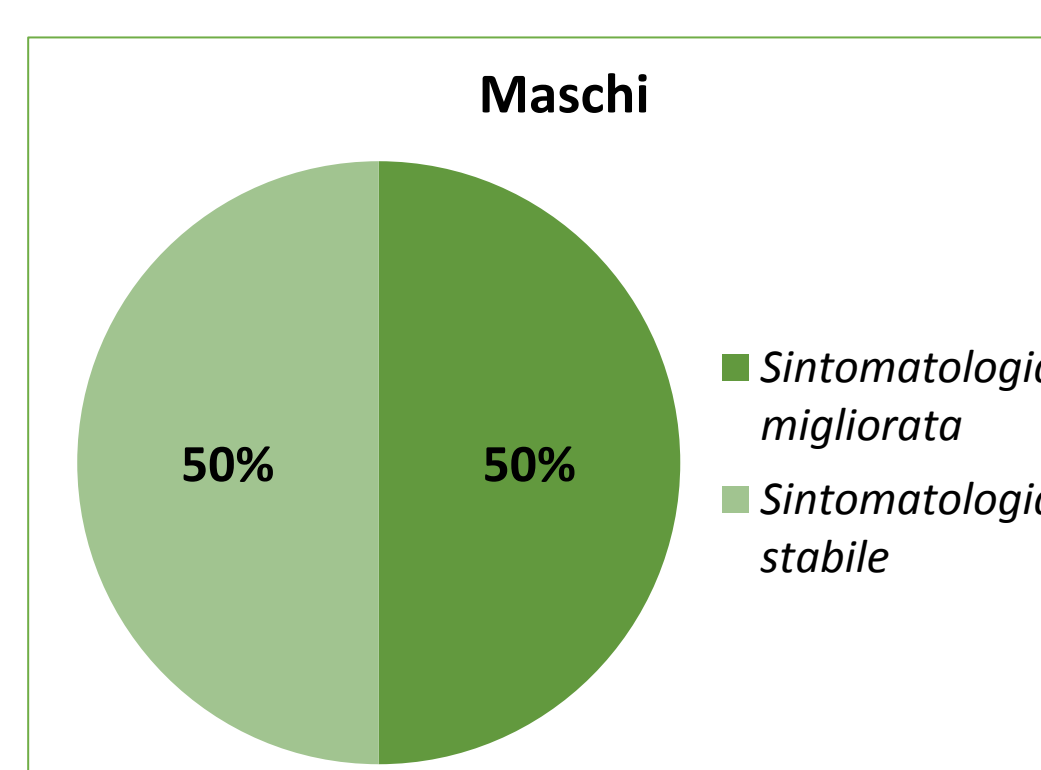
La mediana delle età dei pazienti è 58 anni. Il paziente più giovane trattato con Cannabis ha 23 anni, il più vecchio 85. Si può quindi affermare che la Cannabis terapeutica è utilizzata soprattutto da persone adulte ma giovani.² I pazienti in continuità sono il 63%.



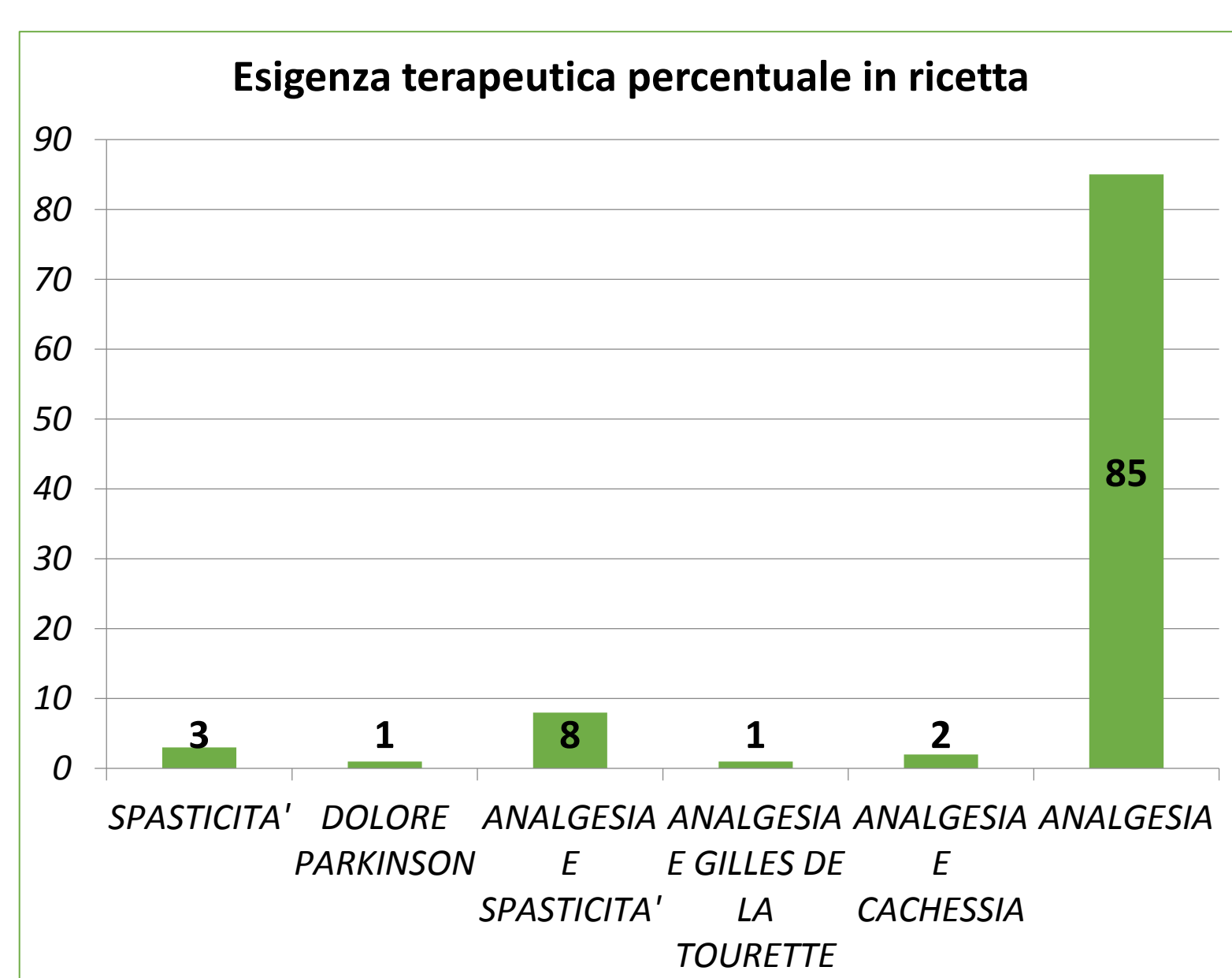
Dall'analisi dei dati sui 77 pazienti presi come campione, risulta che il 25% dei pazienti è di sesso maschile, il 75% è di sesso femminile.



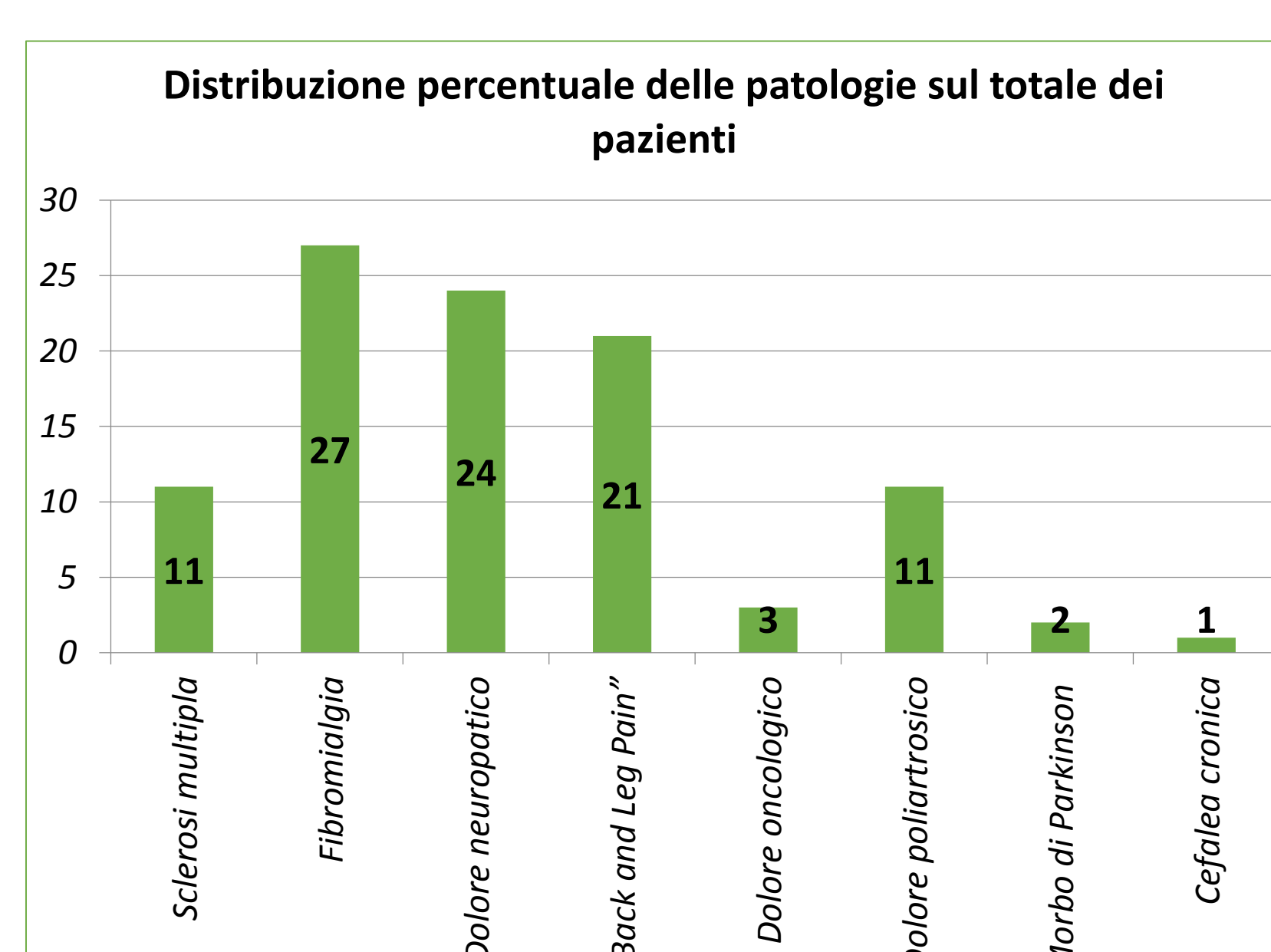
Il 50% dei pazienti maschi presenta sintomatologia migliorata, tra le femmine presenta sintomatologia migliorata il 58%.



L'esigenza terapeutica indicata più spesso nelle prescrizioni è l'analgesia per il dolore cronico a volte associata a cachessia, spasticità e sindrome di Gilles de La Tourette. L'analgisia tocca il 96% dei pazienti trattati.



La patologia più frequente è la fibromialgia, che colpisce prevalentemente il sesso femminile, a seguire il dolore neuropatico, *back and leg pain* e il dolore poliartrosico. Tra i pazienti affetti da fibromialgia e in terapia, nel 68% dei casi si rileva un miglioramento dei sintomi.



Conclusioni

Dall'analisi della età si può asserire che la Cannabis terapeutica ha avuto effetti migliori nei pazienti più anziani con una netta maggioranza del sesso femminile, considerando che la prima patologia, che ha richiesto la terapia con Cannabis in termini di percentuali, è la fibromialgia³, un disturbo tipicamente femminile (le donne rappresentano circa il 90% dei malati) che può comparire a qualsiasi età, ma il picco si colloca tra i 40 e i 60 anni, con importanti ripercussioni sull'attività lavorativa e sul piano personale.

¹ Ran Abuhasira, Addie Ron, Inbal Sikorin e Victor Novack. Medical Cannabis for Older Patients— Treatment Protocol and Initial Results. s.l.: Journal of Clinical Medicine, 2019.

² Società italiana gerontologia e geriatria https://www.sigg.it/wp-content/uploads/2018/12/News_Quando-shttps://www.fondazioneveronesi.it/magazine/tools-della-salute/glossario-delle-malattie/fibromialgia-diventa-anziani.pdf

³ <https://www.fondazioneveronesi.it/magazine/tools-della-salute/glossario-delle-malattie/fibromialgia>