



Un'iniziativa di



Con il Patrocinio di



Partner



In occasione di



Centro Servizi - Bologna Fiere

ANALISI DEI PAZIENTI A RISCHIO CARDIOVASCOLARE-METABOLICO CONDOTTA DAI FARMACISTI VOLONTARI SEZIONE CATANIA TRAMITE INDAGINE NELLE PIAZZE DELLA SICILIA

Autori Leonardi Agata Maria Loredana, Bellia Giovanni, Gabriella Ciancio Todaro, Marco Ali, Alberto Vinci

La gestione territoriale del paziente cronico complesso rappresenta una delle principali sfide per il Sistema Sanitario Nazionale, soprattutto in un contesto di progressivo invecchiamento della popolazione e aumento delle patologie croniche. Il farmacista volontario, grazie alla sua prossimità al domicilio, può svolgere un ruolo cruciale nell'intercettare pazienti fragili o a rischio, contribuendo alla prevenzione delle riacutizzazioni e alla riduzione degli accessi impropri ai servizi di emergenza.

Il progetto ha previsto uno screening territoriale condotto dai farmacisti volontari nelle piazze aderenti all'iniziativa. Sono stati coinvolti 115 cittadini, di cui 93 italiani e 22 di provenienza extracomunitaria, 76 M, 39 F (rapporto M/F= 1,9) con un range di età tra 20 e 68 anni, con età mediana 60 anni.

Sono stati rilevati parametri clinici quali: pressione arteriosa, frequenza cardiaca, glicemia capillare, abitudine al fumo, presenza di diabete ed eventuale ipertensione arteriosa.

Il 55% dei partecipanti riferiva abitudine al fumo di sigaretta e il 4% ha riferito diagnosi di diabete mellito. Lo screening ha evidenziato inoltre la presenza di valori pressori alterati 12% (14/115) ipertensione sisto-diastolica severa e 15% (17/115) di ipertensione sisto-diastolica moderata di iperglicemia in una quota significativa di soggetti del 5% e richiedendo nel 6% dei casi un approfondimento clinico urgente malgrado la riferita terapia specifica.

L'esperienza condotta conferma come il farmacista volontario attraverso attività di screening mirate sul territorio possa rappresentare un presidio sanitario efficace nella prevenzione e nella gestione precoce delle cronicità. Il rafforzamento della collaborazione con i medici di medicina generale e i servizi territoriali risulta strategico per migliorare la presa in carico del paziente e contribuire alla sostenibilità del sistema sanitario.

METODOLOGIA

- Luogo: Piazze di diverse località siciliane
 - Periodo: [Giugno-Dicembre 2024]
- Campione: 115 cittadini (93 italiani, 22 extracomunitari)
- Sesso: 76 M, 39 F (rapporto M/F = 1,9)
- Età: 20-68 anni (età mediana: 60 anni)

Parametri rilevati

- Pressione arteriosa
- Frequenza cardiaca
- Glicemia capillare
- Abitudine al fumo
- Presenza di diabete noto
- Eventuale ipertensione riferita

Risultati principali

Parametro	Valore
Fumatori	55%
Diabete riferito	4%
Ipertensione severa	12% (14/115)
Ipertensione moderata	15% (17/115)
Iperglicemia significativa	5%
Necessità di approfondimento urgente	6%

